

Регистрационный номер НИР 8.1.92.2015

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
на проведение научно-исследовательской работы

1. Тема НИР: Концептуально-технологические стратегии медико-психологической реабилитации постинсультных больных

2. Характер НИР: Прикладное научное исследование

Исполнитель (руководитель) НИР: Козлова Наталья Викторовна, заведующая кафедрой генетической и клинической психологии доктор психологических наук, профессор, телефон: 8-906-948-34-01; E-mail: akme\_2003@mail.ru

Вуз (организация), в котором проводится НИР: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет»

Наименование структурного подразделения вуза (организации), в котором проводится НИР: Лаборатория психологии здоровья

3. Основание для проведения НИР: Программа повышения конкурентоспособности ТГУ

4. Приоритетное направление науки и техники, по которому проводится НИР: науки о жизни

5. Критические технологии РФ: Технологии снижения потерь от социально значимых заболеваний

6. Коды темы по ГРНТИ: 15.21.61 – Особые состояния и явления психики

7. Ключевые слова и словосочетания, характеризующие тематику НИР и ожидаемые результаты (продукцию): комплексная реабилитация, психологический реабилитационный потенциал, мониторинг неврологического и психологического статуса, постинсультные состояния, субъектная позиция в реабилитационном процессе, медико-психологическое сопровождения

9. Сроки проведения:

начало — 01.01.2015г., окончание — 31.12.2015г.

10. Плановый объем средств на проведение НИР (руб.): Восемьсот тысяч рублей (800000)

## 11. Имеющийся научный задел:

В состав участников проекта включены сотрудники научных лабораторий ТГУ, Томского НИИ Курортологии и Физиотерапии (ТНИИКиФ ФГБУ СибФНКЦ ФМБА России), Института психологии РАН (Москва), преподаватели, аспиранты и магистры факультета психологии ТГУ, имеющие значимый опыт реализации исследовательских проектов, разработки моделей и программ медико-социально-психологического и психокоррекционного сопровождения пациентов с различными нозологиями. Участниками проекта разработан инструментарий диагностики, оценки и мониторинга особенностей здоровья различных групп населения, они имеют опыт разработки и реализации тренингового и консультативного сопровождения пациентов в условиях санаторно-курортного лечения и медико-психологических центров. Члены проектной группы являлись членами программных и организационных комитетов Сибирского психологического форума (2004–2013 гг.), международных и всероссийских конференций (2005–2014 гг.), ежегодных всероссийских конференций, по материалам которых изданы специальные выпуски «Сибирского психологического журнала», сборники статей, монографии и учебные пособия с грифом УМО. Участники проекта являлись руководителями и исполнителями проектов, поддержанных РГНФ, РФФИ и правительством РФ, а так же выполняемых в рамках финансирования федеральными целевыми программами и государственными заданиями на выполнение научных исследований. Коллектив проекта имеет достаточное количество высокорейтинговых публикаций за 5 последних лет, относящихся к данной тематике. Участники проекта получили поддержку создания в 2014 году международной лаборатории «Психология здоровья», результатом деятельности которой явилось разработка научно-исследовательских и практико-ориентированных проектов, направленных на изучение, профилактики, реабилитации физического и психического здоровья населения.

## 12. Цели, содержание и основные требования к проведению НИР:

Цель проекта: Разработка модели медико-психологической реабилитации постинсультных больных, основанная на оригинальной концепции реабилитационного потенциала, включающей стратегии аналитики этого потенциала и связанного с ним практических проблем, технологии диагностики и психологического сопровождения пациентов в постинсультный период. Содержание данного проекта определяется основным противоречием - ростом частоты остро развивающихся сосудистых катастроф, в т.ч. острых нарушений мозгового кровообращения (ОНМК), увеличением распространенности инсульта у лиц трудоспособного возраста и недостаточной эффективностью существующей на сегодняшний день системы реабилитационных и профилактических мероприятий, не учитывающих психологические аспекты реабилитационного потенциала больных, их субъектную позицию и психологические дефициты (не только когнитивные, а также множество эмоциональных, личностных и поведенческих проблем, вызванных органическими поражениями мозга). В основе разработки заявленной фундаментально-прикладной проблемы лежит необходимость подтверждения следующих гипотез: разработка концептуально-технологических стратегий медико-психологической реабилитации постинсультных больных позволит выявить психологические дефициты и реабилитационный потенциал постинсультных больных, определить основные принципы сопровождения, учитывающего структуру психологической активности, формирование субъектной позиции постинсультного больного; разработка реабилитационных технологий восстановления здоровья постинсультных больных с учетом критериев включения пациентов в группы раннего, позднего восстановительных периодов и периода последствий острого нарушения мозгового кровообращения позволит достичь того оптимального уровня благополучия, который возможен в их ситуации; разработка комплекса мероприятий по повышению психологической компетентности медицинского персонала, работающего с

постинсультными пациентами, повысит качество реабилитационной помощи постинсультным больным.

### 13. Ожидаемые результаты НИР:

1. Стратегии медико-психологической реабилитации постинсультных больных, основанные на оригинальной концепции реабилитационного потенциала, включающей аналитику этого потенциала, технологии диагностики и психологического сопровождения пациентов в постинсультный период.
2. Теоретическая концепция реабилитационного потенциала постинсультных больных, позволяющая выявить психологические дефициты и реабилитационный потенциал больных, учитывая структуру их психологической активности и формирование субъектной позиции в реабилитации.
3. Реабилитационные технологии восстановления здоровья постинсультных больных, позволяющие достичь оптимального уровня качества жизни, благополучия и профессиональной трудоспособности, которые возможны в их ситуации.
4. Методические рекомендации для проведения комплекса мероприятий по повышению психологической компетентности медицинского персонала, работающего с постинсультными пациентами.
5. Публикации в ведущих научных журналах (в том числе в базах Web of Science и Scopus (с аффилиацией ТГУ) и в материалах конференций по содержанию этапов проекта.
6. Глава диссертации на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.04 "Медицинская психология".

### 14. Планируемые показатели:

№	Показатель	2015г.
1.	Объемы привлеченных средств (млн.руб.)	0,8
2.	Количество статей в научных журналах индексируемых в базе данных Web of Science и Scopus (с аффилиацией ТГУ)	2
3.	Количество докладов на международных конференциях	3
4.	Количество заявок на получение охранных документов на результаты интеллектуальной деятельности, полученных в рамках реализации проекта А это разве было?	1
5.	Количество полученных охранных документов на результаты интеллектуальной деятельности, полученных в рамках реализации проекта	0
6.	Количество монографий (глав в монографиях)	1

### 15. Научная, научно-техническая и практическая ценность ожидаемых результатов; технико-экономические показатели:

1. Разработка оригинальных эффективных стратегий медико-психологической реабилитации постинсультных больных;
2. Содержательное наполнение категории «реабилитационный потенциал»;
3. Обоснование медико-психологического сопровождения постинсультных больных с учетом критериев включения пациентов в группы раннего, позднего постинсультных периодов, а также периода последствий острого первичного или повторного нарушения мозгового кровообращения;
4. Систематизация существенных эффектов медико-психологической реабилитации постинсультных больных с учетом оценки их уровня реабилитационного потенциала

#### 16. Предполагаемое использование результатов (продукции):

- 1 Внедрение стратегий медико-психологической реабилитации постинсультных больных в клиники соответствующего профиля Сибирского региона.
2. Методические указания по реализации стратегий медико-психологического сопровождения постинсультных больных с учетом критериев включения пациентов в группы раннего, позднего постинсультных периодов, а также периода последствий острого первичного или повторного нарушения мозгового кровообращения.
4. Реабилитационные технологии восстановления здоровья постинсультных больных, позволяющие достичь оптимального уровня качества жизни, благополучия и профессиональной трудоспособности, которые возможны в их ситуации.
5. Протоколы ведения пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения.
6. Программы повышения квалификации для медицинского персонала, работающего с постинсультными пациентами.
7. Российская база данных показателей состояния здоровья больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения по ишемическому типу.

#### 17. Предполагаемое использование результатов работы в учебном процессе:

1. Модули дисциплин «Психология здоровья», «Основы психосоматики», «Нейропсихология», «Модели и уровни здоровья человека и общества», «Групповые и индивидуальные методы психотерапии», «Теория и практика дистриессовой профилактики».
2. Расширение содержания научно-исследовательских и производственных практик студентов специальности «Клиническая психология» и магистрантов программы «Психология безопасности и здоровья».
3. Выпускные квалификационные работы (дипломы и магистерские диссертации) по тематике проекта.

#### 18. Этапы НИР:

№ Этапа	Наименование этапа (НИР)	Сроки Проведения	Научные и (или) научно-технические результаты (продукция) этапа
1	Разработка концепции и технологий медико-психологической реабилитации постинсультных больных.	01.01.2015-30.06.2015	1. Аналитическая записка, представляющая стратегии медико-психологической реабилитации постинсультных больных, основанных на оригинальной концепции реабилитационного потенциала. 2. Реабилитационные технологии восстановления здоровья постинсультных больных. 3. Публикации в ведущих научных журналах теоретической концепции реабилитационного потенциала постинсультных больных, позволяющая выявить

			психологические дефициты и реабилитационный потенциал больных, учитывая структуру их психологической активности и формирование субъектной позиции в реабилитации
2.	Апробация технологий медико-психологической реабилитации постинсультных больных.	01.07.2015-31.12.2015	<p>1. Алгоритм оценки эффективности медико-психологических реабилитационных стратегий восстановления здоровья постинсультных больных.</p> <p>2. Протоколы ведения пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения</p> <p>3. База данных показателей состояния здоровья больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения по ишемическому типу</p> <p>4. Методические рекомендации для проведения комплекса мероприятий по повышению психологической компетентности медицинского персонала, работающего с постинсультными пациентами</p> <p>5. Программы повышения квалификации</p> <p>6. Публикации в ведущих научных журналах результатов проекта</p> <p>7. Доклады на международных конференциях содержания проекта.</p> <p>8. Глава диссертации на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.04 "Медицинская психология"</p>

19. Перечень научной, технической и другой документации, представляемой по окончании НИР: Аннотированный отчет за 1 этап с приложениями; Отчет о научно-исследовательской работе (НИР) по ГОСТ 7.32-2001 итоговый с приложениями.