

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
Факультет психологии  
**Филиал ТНИИКиФ ФГБУ СибФНКЦ ФМБА России**

СОГЛАСОВАНО:

Директор филиала ТНИИКиФ  
ФГБУ СибФНКЦ ФМБА России

  
\_\_\_\_\_ А.А. Зайцев  
(подпись)

" 26 " 10 2020 г.



СОГЛАСОВАНО:

Декан факультета психологии

  
\_\_\_\_\_ Д.Ю. Баланев  
(подпись)

" 30 " 10 2020 г.



**Научно-практический семинар**

**Комплексное сопровождение реабилитации постинсультных  
пациентов**

## Аннотация

Актуальность развития реабилитационного и профилактического направления в медицине определяется наблюдающимися в настоящее время ухудшением общественного здоровья, необходимостью концептуализации здоровьесцентрических представлений в медицинской науке, что предполагает необходимость биопсихосоциального подхода в реабилитации пациентов через применение интегративной медико-психологической модели оценки здоровья. Наряду с проблемой восстановления здоровья, когнитивного и личностного статуса пациентов особое значение приобретают вопросы совершенствования реабилитации больных с длительной и временной утратой трудоспособности и предупреждения инвалидизации. В настоящее время остроразвивающиеся сосудистые катастрофы, нарушения мозгового кровообращения, инсульты представляют собой важную медико-социальную проблему, поскольку являются лидирующими причинами заболеваемости и смертности (В.И. Скворцова, 2014; Г.Е. Иванова, 2005; В.К. Добровольский, 2013). По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ, 2015) сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти последнего десятилетия, и ВОЗ прогнозирует, что в 2020 году 20 миллионов смертей будет обусловлено именно этим заболеванием, что составит 30% от общей смертности в мире. Согласно Всемирной федерации неврологических обществ, ежегодно в мире регистрируется не менее 15 млн. острых нарушений мозгового кровообращения, а в России заболеваемость инсультом составляет более 450000 новых случаев в год. При этом наблюдается увеличение распространенности инсульта у лиц трудоспособного возраста – до 65 лет, причем только около 20% постинсультных больных могут вернуться к прежней работе. Вероятность повторного нарушения мозгового кровообращения достигает 30%, что в 9 раз превышает частоту в общей популяции (Anne Shumvay-Coor, 2014; Marjorie H. Woollacott, 2013). Приведенные факты свидетельствуют о недостаточной эффективности существующей на сегодняшний день системы реабилитационных и профилактических мероприятий для пациентов, страдающих цереброваскулярными заболеваниями. В 2008 году Европейская Организация Инсульта (ESO) приняла решение об очередном обновлении рекомендаций по лечению инсульта. Однако приведенные в рекомендациях этапы лечения и реабилитации ориентированы преимущественно на ранние сроки. Там же отмечено, что исследования по проведению поздней реабилитации (после года) являются недостаточно убедительными для составления рекомендаций относительно этой фазы (О.Г. Коган, В.Л. Найдин, 2012). Недостатком имеющихся на сегодняшний день методов реабилитации также является то, что общепринятой практикой преимущественно выступает мониторинг неврологического статуса, однако при этом не учитывается комплекс данных различных плоскостей – биологической, психологической, социальной.

Научно-практический семинар «Комплексное сопровождение реабилитации постинсультных пациентов» направлен на повышение компетенции специалистов, работающих в здравоохранении в области реабилитации. Неоднозначность и несогласованность медицинских и психологических представлений об эффективности реабилитации цереброваскулярных больных приводит к необходимости комплекса реабилитационных мероприятий. Их применение в реабилитации пациентов с цереброваскулярными заболеваниями позволит осуществить анализ компонентов различных плоскостей данных (биологических, психологических, социальных) и выстроить на этой основе программу реабилитации.



Учитывая современные тенденции в медицинских и психологических науках, внедрение интегративной медико-психологической модели актуально для всех акторов реабилитационного процесса (пациентов, медицинского персонала и др.).

**Цель** Повышение компетенции специалистов в области реабилитации постинсультных больных, способствующей оказанию высококвалифицированной медико-психологической помощи постинсультным пациентам.

#### **Задачи**

1. Знакомство с основными понятиями и современными представлениями о комплексной реабилитации постинсультных больных.

2. Обучение оценке психологического уровня регулирования психофизиологических и психосоматических соотношений в динамике восстановительного периода постинсультных больных на основе «Интегративной четырехмодульной содержательной логико-семантической концептуальной психологической модели оценки здоровья пациентов с цереброваскулярными заболеваниями».

3. Знакомство с психологическими методами коррекции и психотерапии в комплексной реабилитации постинсультных больных.

#### **Планируемые результаты семинара**

По результатам работы научно-практического семинара участники ознакомятся с:

➤ тенденциями развития наук интеграционно-синтезирующего плана, которым принадлежит особая роль в понимании и изучении человека и здоровья как необходимого условия стабильного функционирования в жизнедеятельности, как создания человеком новых уровней саморегуляции и активности;

➤ обобщенными междисциплинарными данными о комплексных реабилитационных подходах сопровождения постинсультных пациентов;

➤ согласованностью медицинских и психологических представлений в вопросах эффективности современной реабилитации пациентов с цереброваскулярными заболеваниями: рассмотрение здоровья как сложного многомерного феномена, имеющего гетерогенную структуру, сочетающего в себе качественно различные компоненты и отражающие фундаментальные аспекты человеческого бытия;

➤ современными медико-психологическими комплексами в зависимости от уровня реабилитационного потенциала пациентов: применение программно-аппаратных комплексов, психодиагностические методики оценки индивидуально-психологического статуса (алгоритмы диагностики), терапевтические методы и методы восстановления, реабилитационные тренировочные устройства для восстановления двигательной активности;

➤ организационно-методическим обеспечением мультидисциплинарного подхода в реабилитационном процессе.

Участникам семинара будут представлены практики, направленные на:

➤ выявление психологических дефицитов и ресурсов реабилитационного потенциала пациентов с цереброваскулярными заболеваниями (субъективная оценка, сочетанная подмодель ВКБ и ВКЗ, самореабилитация, качество жизни);

➤ умение устанавливать системные и причинно-следственные взаимосвязи между особенностями поведения, образом жизни пациента и его объективными жизненными обстоятельствами на фоне которых происходит манифестация ишемического заболевания;

➤ определение основных принципов медико-психологического сопровождения, учитывающих структуру психологических дефицитов и ресурсов реабилитационного потенциала пациентов;

➤ умение реализовывать реабилитационные технологии восстановления здоровья пациентов с цереброваскулярными заболеваниями с учетом критериев включения пациентов в группы раннего, позднего восстановительных периодов и периода последствий острого нарушения мозгового кровообращения, позволяющих достичь того оптимального уровня благополучия, который возможен в их ситуации;

➤ диагностику и мониторинг результативности реабилитации в соответствии с критериями: универсальность; унификация способов оценки разных сторон реабилитации; возможность сравнения данных до и после реабилитации; простота и доступность оценок, опыт их использования в различных практиках;

➤ Владение методами активных и превентивных вмешательств: на уровне медицинского модуля; на уровне социального модуля; на уровне психологического модуля; на уровне экологического модуля.