

Приглашаем Вас в наши филиалы:

Power HLS Club Original

Кирова, 51а, стр.5

Действующие направления:

тренажерный зал, фитнес

Режим работы:

Будние дни с 7:00 до 23:00

Выходные дни с 10:00 до 22:00

<https://vk.com/powerclubtomsk>

Power HLS Club Proton

Мира, 76

Действующие направления:

тренажерный зал, фитнес, кроссфит

Режим работы:

Будние дни с 10:00 до 22:00

Выходные дни с 10:00 до 22:00

<https://vk.com/powerclubproton>

Power HLS Club Arena

Учебная, 15

Действующие направления и услуги:

Основная зона

- тренажерный зал
- фитнес зал
- кроссфит
- настольный теннис

Софт зона

- йога, пилатес
- стрейтчинг
- танцевальные направления

Единоборства

- смешанные (ММА)
- бокс
- кикбоксинг
- детские

Бар

- спортивное питание
- коктейли, батончики
- чай, кофе, вода,
- свежевыжатые соки

Режим работы:

Будние дни с 7 до 23:00

Выходные дни с 10:00 до 22:00

<https://vk.com/powerclubarena>

Детская студия Power Kids

в филиале Power HLS Club Arena

Клиенты Power HLS Club Arena имеют возможность оставить своих детей в возрасте от 1,5 до 9 лет в детской комнате с компетентными воспитателями-педагогами

Оборудование:

- Спортивный уголок
- Сухой бассейн
- Игрушки, в том числе развивающие

Режим работы детской комнаты:

Пн - Вс с 9:00 - 14:00 и с 16:00 - 20:00.

Перерыв: 14:00 - 16:00

<https://vk.com/powerclubkids>

Квалификации каждого из воспитателей:

- Педагог
- Логопед
- театральный кружок и кружок ИЗО

Филиал



Учебная, 15

Режим работы:

Будние дни с 7 до 23:00

Выходные дни с 10:00 до 22:00

Безлимитный Абонемент

включает

Тренажерный зал, Фитнес зал, Софт-фитнес, Crossfit

2 недели

1 месяц

время	обычная цена	для членов ПО	время	обычная цена	для членов ПО
07:00-16:00	1490	1192	07:00-16:00	2190	1752
07:00-23:00	1890	1520	07:00-23:00	2890	2312

Долгосрочные безлимиты (07:00-23:00)

3 месяца

6 месяцев

12 месяцев

обычная цена	для членов ПО	в месяц	обычная цена	для членов ПО	в месяц	обычная цена	для членов ПО	в месяц
6990	5592	1864	12990	10392	1732	21990	17592	1466

Абонемент на 1 месяц

Тренажерный зал, Фитнес зал, Софт-фитнес, Crossfit

Количество занятий	07:00-16:00		07:00-23:00	
	обычная цена	для членов ПО	обычная цена	для членов ПО
8	1490	1192	1990	1592
12	1690	1352	2190	1752

Персональные занятия с тренером	
1	490
10	3890
15	5590

Дополнительные услуги	
Разовое посещение	450
Программа тренировок и питания	690
Программа питания с БЖУ	990

Единоборства:

Дети 8-16 лет

- ММА (смешанные единоборства)
- Кикбоксинг

Взрослые (мужчины и женщины)

- Грэпплинг
- Кикбоксинг
- Кикбоксинг (К-1)
- Тайский бокс
- Боевое самбо
- ММА для начинающих (смешанные боевые единоборства)

Групповые занятия по фитнесу:

- Best fit
- Hot iron
- Stretching
- Problem zone
- Tabata
- Bums+Abs
- Upper body

- Total body shock
- Athletic stretching
- Active training

Soft-программы по фитнесу:

- Pilates for Moms
- Power yoga
- Stretching
- Athletic stretch
- Twerk
- Pilates
- Flex
- Raja yoga

Crossfit

Тренажерный зал

Бар

(Свежевыжатые соки, протеиновые и фруктовые батончики, коктейли, вода, чай)

<https://vk.com/powerclubarena>



Детская студия Power Kids в филиале Power HLS Club Arena

Клиенты Power HLS Club Arena имеют возможность оставить своих детей в возрасте от 1,5 до 9 лет в детской комнате с компетентными воспитателями-педагогами

Оборудование:

- Спортивный уголок
- Сухой бассейн
- Игрушки, в том числе развивающие

Квалификации каждого из воспитателей:

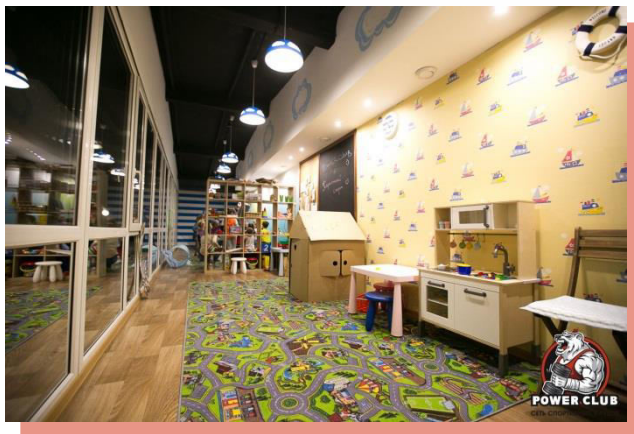
- Педагог
- Логопед
- Театральный кружок и кружок ИЗО

Режим работы детской комнаты:

Пн - Вс с 9:00 - 14:00 и с 16:00 - 20:00.

Перерыв: 14:00 - 16:00

<https://vk.com/powerclubkids>





Филиалы



Кирова, 51а

Режим работы:

Будние дни с 7:00 до 23:00

Выходные дни с 10:00 до 22:00

<https://vk.com/powerclubtomsk>



Мира, 76

Режим работы:

Будние дни с 10:00 до 22:00

Выходные дни с 10:00 до 22:00

<https://vk.com/powerclubproton>

Тренажерный зал

Power Club Original и Power Club Proton

1 месяц

Кол-во занятий	07:00-16:00			07:00-23:00					
	обычная цена	для членов ПО		обычная цена	для членов ПО				
8	990	792		1390	1112				
12	1190	952		1590	1272				
безлимитное	1390	1112		1690	1352				
К-во занятий/месяц 07:00-23:00	3 месяца			6 месяцев			12 месяцев		
	обыч. цена	для чл. ПО	в месяц	обыч. цена	для чл. ПО	в месяц	обыч. цена	для чл. ПО	в месяц
10	3990	3192	1064	6990	5592	932	11990	9592	799
15	4490	3592	1197	7990	6392	1065	13990	11192	932
безлимитное	4990	3992	1330	8990	7192	1198	14990	11992	999

Power Club Proton

Фитнес зал
• Crossfit
Единоборства

Power Club Original

Фитнес зал

1 месяц

Кол-во занятий	07:00-16:00		07:00-23:00						
	обычная цена	для членов ПО	обычная цена	для членов ПО					
8	990	792	1390	1112					
12	1190	952	1590	1272					
16	1390	1112	1690	1352					
Кол-во занятий/месяц	3 месяца			6 месяцев			12 месяцев		
	обыч. цена	для чл. ПО	в месяц	обыч. цена	для чл. ПО	в месяц	обыч. цена	для чл. ПО	в месяц
10	3990	3192	1064	6990	5592	932	11990	9592	799
15	4490	3592	1197	7990	6392	1065	13990	11192	932
20	4990	3992	1330	8990	7192	1198	14990	11992	999

Солярий (Power Club Proton)	
1 минута	12
50 минут	550
100 минут	999

Персональные занятия с тренером	
1	490
10	3890
15	5590

Дополнительные услуги	
Разовое посещение	250
Программа тренировок и питания	690
Программа питания с БЖУ	990

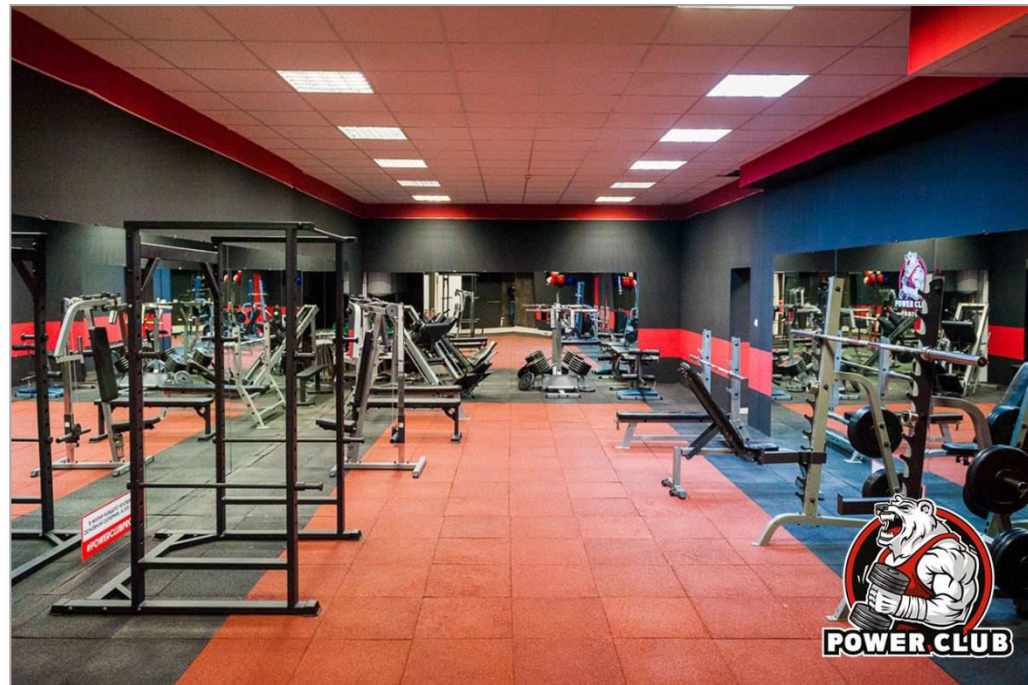
Power HLS Club Proton

Тренажерный зал

Crossfit

Групповые программы и фитнес:

- Pilates
- Fitintensive
- Interval training
- Hot iron 1
- Hot iron 2
- Problem zone
- Break dance
- Yoga
- Бокс



Power HLS Club Original

Тренажерный зал

Групповые занятия:

- Body slim
- Problem zone
- Hot iron
- Super slim
- Fitintensive
- Dance
- Stretching

