

Институт понимающей психотерапии имени Ф.Е. Василюка приглашает на курс

**«Понимающая психотерапия. 1 ступень»**

**с 16 января 2024 г. по 29 марта 2024 г., онлайн**

**ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ**

Программа состоит из трех частей

1. «Базовые понятия и технологический алфавит понимающей психотерапии»	47,5 а.ч.
2. «Психотерапевтический этюд. Супервизорский практикум»	22,5 а.ч.
3. Дидактическая психотерапия	4 а.ч.

**«Базовые понятия и технологический алфавит» - 1 ступень Сертификационной программы по понимающей психотерапии.**

**Основное содержание:** Профессиональная специфика психотерапии. Введение в теорию понимающей психотерапии. Базовые методы понимающей психотерапии: эмпатия, майевтика, кларификация и интерпретация.

**Форма занятий:** мастер-класс, домашние задания, их анализ.

**«Психотерапевтический этюд. Супервизорский практикум» - 1а ступень Сертификационной программы по понимающей психотерапии.**

**Содержание:** в ходе супервизорского практикума освоенные терапевтические техники собираются в целостный метод работы.

**Форма занятий:** Каждый слушатель проводит короткий психотерапевтический сеанс (7-10 мин) с использованием освоенной техники понимающей психотерапии. Протокол сеанса расшифровывается и анализируется. Затем проводится групповая супервизия сеанса. Каждому слушателю будет посвящено два супервизорских часа, чтобы подробно проанализировать его консультацию.

**«Дидактическая психотерапия». – Часы засчитываются в соответствующий блок Сертификационной программы по понимающей психотерапии.**

**Содержание:** до записи собственного сеанса слушатель должен пройти дидактическую психотерапию, чтобы получить минимальный клиентский опыт понимающей психотерапии в формате «психотерапевтического этюда» и углубить навыки использования методов понимающей психотерапии благодаря обсуждению собственного сеанса.

**Форма занятий:** занятие проходит в малой группе (3-4) человека. С каждым участником преподаватель проводит короткий сеанс (длительностью примерно 10 -15 минут). Все участники обсуждают этот сеанс в форме «живой супервизии». После этого каждый слушатель анализирует свой сеанс, полученный клиентский опыт, делает из него выводы для себя как профессионального терапевта.

**Примечание.** Дидактическая психотерапия оплачивается отдельно по льготной стоимости.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ КУРСА

<b>Модуль «Базовые понятия и технологический алфавит»</b>	
<b>Вторник</b> <i>(время московское)</i>	<b>Пятница</b> <i>(время московское)</i>
16 января 14.30 – 17.45 23 января 14.30 – 17.45 30 января 14.30 – 17.45 06 февраля 14.30 – 17.45 13 февраля 14.30 – 17.45 20 февраля 14.30 – 17.45 27 февраля 14.30 – 17.45 05 марта 14.30 – 16.20 <i>(контрольная работа)</i>	26 января 14.30 – 17.45  09 февраля 14.30 – 17.45  01 марта 14.30 – 17.45
<b>Дидактическая психотерапия</b>	
Проводится в малых группах по 3-4 человека. На занятиях можно будет записаться на удобное время.	
<b>Модуль «Психотерапевтический этюд. Супервизорский практикум»</b>	
<b>Вторник</b> <i>(время московское)</i>	<b>Пятница</b> <i>(время московское)</i>
19 марта 14.30 – 17.45 20 марта 14.30 – 17.45 (среда)  26 марта 14.30 – 17.45 27 марта 14.30 – 17.45 (среда)  29 марта 18.30 – 21.30 <i>(зачетная конференция)</i>	22 марта 14.30 – 17.45

**Преподаватель:**

**Наталья Павловна Филина** – сертифицированный психотерапевт и супервизор в направлении ППТ, преподаватель Института понимающей психотерапии.

**Продолжительность курса:** 70 ак.ч. + 4 ак.ч

**Даты проведения:** с 16 января 2024 г. по 29 марта 2024 г.

**Стоимость:** 28 000 руб. Оплата в 2 этапа (в начале и середине курса). Согласно Налоговому Кодексу РФ вы можете вернуть 13% от стоимости обучения. Дидактическая терапия (4ак.ч.) – 2700 р. оплачивается отдельно.

**Место проведения:** онлайн

**Место проведения дидактической терапии** – по согласованию с консультантом.

**Документы об образовании:** удостоверение о повышении квалификации государственного образца, сертификат Ассоциации понимающей психотерапии.

**Контакты:**

Е-mail: [ppt.firo@mail.ru](mailto:ppt.firo@mail.ru)

Сайт института: <https://institute-ppt.ru/>

Телеграм-канал Института: [https://t.me/institut\\_ppt](https://t.me/institut_ppt)

Страница института В контакте <https://vk.com/public210599453>

---

Телеграм-канал Мастерской: [https://t.me/masterclass\\_ppt/](https://t.me/masterclass_ppt/)